

Lors du retour à domicile :

- respecter une hygiène corporelle quotidienne,
- lavez vous les mains avant de manger,
- utiliser des mouchoirs en papier, jetez les immédiatement après utilisation,
- lavez vous les mains après vous être mouché,
- lavez votre linge séparément et si possible à 60°.

En cas de soins à domicile :

Signalez aux personnes qui vous soignent que vous êtes porteur d'un germe qui a nécessité des précautions lors de votre hospitalisation.

A qui dois-je le signaler ?

Aux médecins, aux infirmières, aux kinésithérapeutes, aux aides-soignants, aux pédicures, aux ambulanciers, aux secrétaires médicales lors de la prise de rendez-vous.

En cas de nouvelles hospitalisations ou de consultations vers des professionnels de santé.

Ces mesures vous paraissent peut être un peu contraignantes mais grâce à votre collaboration, ensemble nous éviterons la propagation de ce germe.

Hôpital Nord Franche-Comté

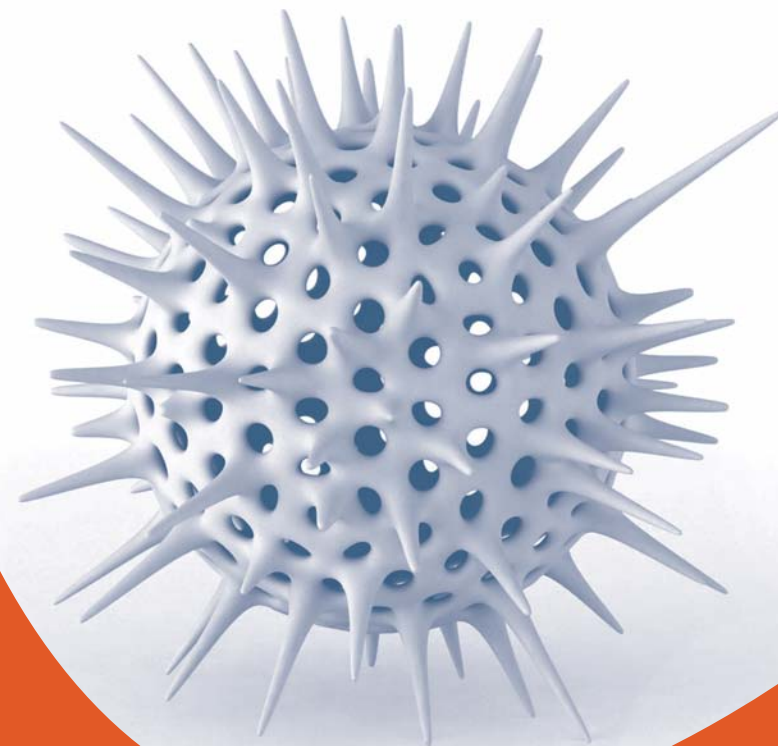
100, route de Moval
90400 Trévenans

Numéro de téléphone
du service de soins

Précautions de type gouttelette

**Vous êtes porteur
de germe transmissible
par voie respiratoire**

Voici quelques informations et précautions simples d'hygiène à respecter pour éviter de le transmettre.



Comité de rédaction : EOH/ correspondant en Hygiène
Conception graphique : Service communication



Les examens médicaux réalisés pendant votre hospitalisation ont montré la présence d'un germe dans votre organisme (au niveau pulmonaire).

Vous pouvez être porteur de ce germe sans avoir une aggravation de votre état habituel, et sans signes cliniques (pas de fièvre...)

Comment se transmet ce germe ?

La transmission s'effectue par le biais de l'air que vous contaminez lors d'une toux, d'un éternuement...

Quelles sont les mesures qui vont être mises en place pour éviter la transmission du germe à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital.

Lors de l'hospitalisation :

Un logo apposé sur la porte de votre chambre permet de signaler que des précautions sont à prendre lors des soins et des visites. La porte de votre chambre doit rester fermée.

Mesures obligatoires pour les soignants, le patient et les visiteurs

MASQUE CHIRURGICAL mis avant l'entrée dans la chambre et jeté à la sortie.

HYGIENE DES MAINS avec une solution hydro-alcoolique en entrant et en sortant de la chambre.

Mesures supplémentaires

Pour le patient :

- hygiène corporelle quotidienne avec changement de vêtement,
- n'utiliser que les WC de votre chambre,
- utiliser des mouchoirs en papier, jetez les immédiatement après utilisation,
- effectuer une friction des mains avec un SHA après vous être mouché,
- ne pas sortir de votre chambre sauf pour raison médicale,
- port du masque obligatoire en dehors de la chambre.

Pour les visiteurs :

- ne pas s'asseoir sur le lit du patient,
- ne pas utiliser les WC de sa chambre,
- ne pas rendre visite à d'autres personnes hospitalisées après cette visite,
- limiter le nombre de personnes dans la chambre,
- il est déconseillé de venir en visite avec des enfants.

Pour les soignants :

- aération quotidienne de la chambre.

Ces mesures seront appliquées durant toute la durée de votre hospitalisation.